



## **JEUGDWERKING**

### **VISIE**

**Binnen de jeugdwerking van KKontichFC bieden wij de jeugdspelers een kwalitatieve oefenstof aan , gebaseerd op de voetbalvisie van de KBVB – editie 2014-2015.**

**Het opleidings – en leerplan is op alle vlakken volgens de visie uitgewerkt , aangepast aan de leeftijd van de speler. De speler zélf staat steeds centraal en het fun-aspect wordt gerespecteerd. Wedstrijden worden voorbereid en gespeeld op basis van een herkenbaar spelsysteem in 5vs5 – 8vs8 en 11vs11.**

**In onze voetbalopleiding zijn techniek , spelintelligentie en persoonlijkheid de rode draad. Er wordt een aparte visie gevolgd doorheen de ontwikkelingsfasen :**

- Basisfase U6 – U10 : het vormen en ontdekken van het voetbalgevoel / spel in balbezit als uitgangspunt / voetbaltechniek en lichaamsmotoriek moet getraind worden**
- Opbouwfase U11 – U13 : belangrijkste fase van de voetballer / groeifase , dus blessurepreventie , leren omgaan met “ nieuwe “ lichaam / verderzetting basistechnieken en uitvoeringssnelheid krijgen de nadruk**
- Wedstrijdfase U15 – B-kern : winnen van wedstrijden krijgt een waarde toegekend , evolutie van “willen” naar “leren” winnen / trainingsinhoud bepaald door de wedstrijd ( de vorige of de aankomende ) / spelers aanleren te functioneren binnen een team , elkaar aanvoelen in spelsysteem / uitvoering wordt belangrijk**